

Body & Mind

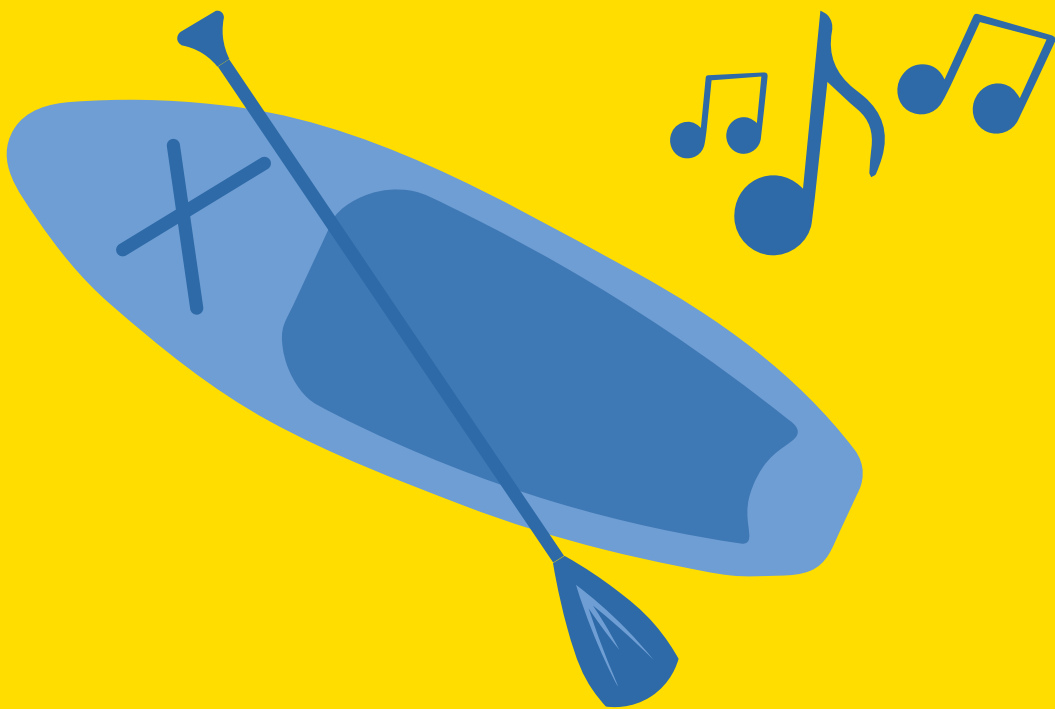
(21.–23.08.)



Freitag, 21.08.

Schausteller & Gastro	Außengelände	11.00–23.00 Uhr
Bar du Soleil	im See bei den Rasenstufen	11.00–01.00 Uhr
Aussteller	Außengelände	11.00–21.00 Uhr Verschiedene Ausstellerstände
Kinderland	Dach Kleine Olympiahalle	11.00–20.00 Uhr Kasperl Fischer; stündliche Vorstellung
Programm-highlights		„Tag des Dichters“ Happy Writing Schreibworkshop von „Lisa Ell“ und „Münchner Bündnis gegen Depressionen“
Body & Mind Stage	Jonglierschule (Stand)	15.00 Uhr: 3 Bälle jonglieren für Anfänger 17.00 Uhr: 3-Ball Tricks für Anfänger und Fortgeschrittene 19.00 Uhr: 4 Bälle jonglieren für 3-Ball Jongleure
Konzerte	Theatron	19.00–22.00 Uhr Theatron MusikSommer

Body & Mind (21.–23.08.)



Samstag, 22.08.

Schausteller & Gastro	Außengelände	11.00–23.00 Uhr
Bar du Soleil	im See bei den Rasenstufen	17.00–23.00 Uhr Ritmo in Rio
Aussteller	Außengelände	11.00–21.00 Uhr Verschiedene Ausstellerstände
Kinderland	Dach Kleine Olympiahalle	11.00–20.00 Uhr Kasperl Fischer; stündliche Vorstellung
Programm-highlights	Coubertin	Cathy Hummels: Cathy-lates Slay Sweat Sip – Reformer Pilates
Body & Mind Stage	Mitmach-Stage (Eingang Ost)	11.00–11.30 Uhr: Alexander Technik 11.45–12.45 Uhr: Yoga 13.00–14.00 Uhr: KaHa: ruhiges, funktionelles Ganzkörpertraining 15.00–16.00 Uhr: Dance Fitness 16.15–17.00 Uhr: Zumba
	Bloomergym (Halbinsel)	10.00–11.00 Uhr: HIIT & Core Workout 10.00–11.00 Uhr: Running by NFBC 11.15–12.00 Uhr: BLACKROLL® Active Recovery X Breathwork for Runners 12.15–13.00 Uhr: BLACKROLL® meets Power Yoga 14.00–15.00 Uhr: BLACKROLL® meets pilates 15.15–16.15 Uhr: BLACKROLL® Bands X Active Recovery 16.30–17.30 Uhr: BLACKROLL® meets Yoga
	Jonglierschule (Stand)	12.00 Uhr: 3 Bälle jonglieren für Anfänger 13.30 Uhr: Geistig fit: Bewegung gegen das Vergessen – für aktive Senioren 15.00 Uhr: 4 Bälle jonglieren für 3-Ball Jongleure 16.00 Uhr: 3 Bälle jonglieren für Anfänger
Konzerte	Theatron	19.00–22.00 Uhr Theatron MusikSommer

Body & Mind

(21.–23.08.)



Sonntag, 23.08.

Schausteller & Gastro	Außengelände	11.00–23.00 Uhr	
Bar du Soleil	im See bei den Rasenstufen	15.00–23.00 Uhr Closing Sonntagsgefühl	
Aussteller	Außengelände	11.00–21.00 Uhr Verschiedene Ausstellerstände	
Kinderland	Dach Kleine Olympiahalle	11.00–20.00 Uhr Kasperl Fischer; stündliche Vorstellung	
Body & Mind Stage	Mitmach-Stage (Eingang Ost)	11.00–11.30 Uhr:	Alexander Technik
		12.00–13.00 Uhr:	Yoga
		14.00–15.00 Uhr:	Dance Fitness
		16.00–16.45 Uhr:	Zumba
	Bloomergym (Halbinsel)	10.00–11.00 Uhr:	BLACKROLL® X HYROX Training
		11.15–12.00 Uhr:	BLACKROLL® Active Recovery X Breathwork
		13.00–14.00 Uhr:	BLACKROLL® meets Pilates
		14.15–15.15 Uhr:	BLACKROLL® Bands & Active Recovery
		15.30–16.30 Uhr:	BLACKROLL® meets Yoga
	Jonglierschule (Stand)	12.00 Uhr:	3 Bälle jonglieren für Anfänger
		13.30 Uhr:	Geistig fit: Bewegung gegen das Vergessen – für aktive Senioren
		15.00 Uhr:	4 Bälle jonglieren für 3-Ball Jongleure
		16.00 Uhr:	3 Bälle jonglieren für Anfänger
Konzerte	Theatron	19.00–22.00 Uhr Theatron MusikSommer	