

Marathon mit Weißwurstfrühstück Münchens buntes Laufspektakel

Für Sebastian Hendel war es ein erfolgreiches Debüt: In 2:10:37 Stunden kam der Läufer von der LG Braunschweig gleich bei seinem ersten München Marathon im vergangenen Jahr mit persönlicher Bestzeit auf Rang vier. Heuer hofft der 27-Jährige nun auf einen Podiumsplatz und eine Zeit von unter 2:10 Stunden – beim 37. GENERALI MÜNCHEN MARATHON (GMM) am 8. Oktober.

Mehr als zwei Jahrzehnte waren keine Elite-läufer:innen mehr am Start gewesen, 2022 feierte der internationale Spitzensport beim München Marathon ein eindrucksvolles Comeback. Mit Philemon Kipchumba und Agnes Keino siegten zwei Starter:innen aus Kenia mit imposanten Streckenrekorden von 2:07:28 bzw. 2:23:26 Stunden. „Wir haben uns 2022 erfolgreich auf der internationalen Bühne zurückgemeldet und wollen das Rennen auf dieser höheren Ebene weiter etablieren“, sagt Race-Direktor Gernot Weigl. „Die Kursrekorde im vergangenen Jahr haben gezeigt, dass wir nicht nur eine touristisch äußerst attraktive Strecke haben, sondern auch eine sehr schnelle. München ist in jeder Hinsicht eine Lauf-Reise wert.“ Das gilt für Spitzenathlet:innen wie aber auch für Hobbyläufer:innen.

Denn beim München Marathon ging es schon immer um mehr als nur die Jagd nach Bestzeiten.

Insgesamt rechnen die Veranstalter bei dem Lauf-Spektakel mit 7.000 Teilnehmenden allein beim Marathon. Weitere 15.000 Läuferinnen und Läufer werden für die weiteren Distanzen erwartet, beim Halbmarathon, dem 10-Kilometer-Lauf und der Marathonstaffel mit einem Viererteam.

Mit im Programm ist auch diesmal wieder der Mini-Marathon für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. Und natürlich darf auch der traditionelle Trachtenlauf nicht fehlen, bei dem es in Dirndl und Lederhosen über 3,5 Kilometer durch den Olympiapark geht und im Ziel ein standesgemäßes Frühstück mit Weißwürsten, Brezen und alkoholfreiem Weißbier wartet.

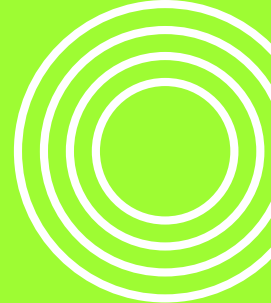
Übrigens gibt es im GMM Village im Umlauf des Olympiastadions bereits ab 6. Oktober Infostände zu Laufschuhen und Outfits, zu Ernährung, Fitness und gesundem Leben – offen für alle Interessierte, ob sie am 8. Oktober mitlaufen wollen oder nicht. Alle Spätentschlossenen können sich noch bis 7. Oktober anmelden.



Der Mental Health Rocks Run

Der München Marathon ist im Oktober nicht das einzige Laufevent im Olympiapark: Eine Woche später feiert der Mental Health Rocks Run seine Premiere. Ein Spendenlauf, der von der AOK Bayern unterstützt wird, mit dem Ziel, Bewusstsein für Menschen mit mentalen und seelischen Problemen zu schaffen. Eine Veranstaltung, die mit einem positiven Ansatz die Bedeutung von Sport und Bewegung für die mentale Gesundheit vermitteln soll. Am 15. Oktober geht es ab 10 Uhr über eine 5-Kilometer-Strecke durch den Olympiapark. Wer mag, ist herzlich eingeladen, den Rundkurs für die 10-Kilometer-Distanz auch ein zweites Mal zu laufen.





Tag des Handballs Einstimmung auf die EM in München

Der Countdown läuft, das sportliche Top-Event des Winters rückt immer näher: Drei Monate sind es noch bis zur mit Spannung erwarteten Handball-Europameisterschaft mit zwölf Vorrundenspielen in der Olympiahalle. An gleicher Stelle schon einmal einstimmen auf das Großereignis können sich die Fans am 5. November – beim Tag des Handballs mit gleich drei Länderspielen.

Frankfurt und Hamburg, Hannover und Düsseldorf: So lauteten die bisherigen Stationen, an denen der „Tag des Handballs“ in den Jahren 2014, 2017, 2019 und 2021 zehntausende Zuschauer in die Hallen lockte. Bei der München-Premiere gibt es als Höhepunkte die Länderspiele der U18-Juniorinnen gegen die Türkei

(Anpfiff: 12 Uhr), der A-Frauen gegen Ungarn (14.30 Uhr) und der Männer-Nationalmannschaft gegen Afrika-Meister Ägypten (17.15 Uhr). Für das Team von Bundestrainer Alfred Gislason ein echter Härte-test und der Einstieg in die entscheidende Vorbereitungsphase gut zwei Monate vor der EM.

Rund um die Veranstaltung wartet auf die Besucher:innen ein buntes Rahmenprogramm mit zahlreichen Mitmachaktionen. „Ich bin mir sicher, dass der Funke bei den Spielen der Nationalmannschaften am 5. November erneut überspringen wird und die Olympiahalle im November einmal mehr zur wahren Handball-Hochburg avanciert“, so Olympiapark-Geschäftsführerin Marion Schöne. Für DHB-Präsident Andreas Michelmann hat sich das Format bewährt, bei den bisherigen vier Veranstaltungen habe man gerade bei Kindern und Jugendlichen viel Begeisterung für die Sportart wecken können: „Der Tag des Handballs ist für den Deutschen Handballbund inzwischen ein absolutes Leuchtturmereignis“, so der Verbandsboss. „Wir freuen uns auf München.“



Mit den Spielen der EHF EURO 2024 geht es in der Olympiahalle dann am 11. Januar los. An den Tagen bis zum 16.1. werden dort die Gruppen C und F mit den Mitfavoriten Dänemark und Island sämtliche Vorrundenpartien austragen, Spielbeginn ist jeweils um 18 und 20.30 Uhr. Karten für den Tag des Handballs gibt es unter **dhb.de/tickets**, für die Vorrundenspiele der EM unter **heretoplay.com**.

Die Veranstaltungen im Oktober

Helene Fischer / 01.10. Olympiahalle

**Red Bull München vs.
Löwen Frankfurt** /
01.10. Olympia-Eissportzentrum

**Red Bull München vs.
Nürnberg Ice Tigers** /
03.10. Olympia-Eissportzentrum

Red Bull München vs. Iserlohn Roosters /
05.10. Olympia-Eissportzentrum

Red Bull München vs. Lukko Rauma (CHL) /
10.10. Olympia-Eissportzentrum

Red Bull München vs. Grizzlys Wolfsburg /
13.10. Olympia-Eissportzentrum

Musa Askan Yamak /
14.10. Kleine Olympiahalle

Münchner Immobilienmesse /
21. + 22.10. Kleine Olympiahalle

ONE VISION OF QUEEN / 21.10. Olympiahalle

Red Bull München vs. Augsburg Panthers /
22.10. Olympia-Eissportzentrum

Louis Tomlinson / 22.10. Olympiahalle

50 Cent / 24.10. Olympiahalle

WWE Live / 25.10. Olympiahalle

HAUSER / 28.10. Olympiahalle

Red Bull München vs. Nürnberg Ice Tigers /
29.10. Olympia-Eissportzentrum

Partner des Olympiaparks



Impressum

Herausgeber Olympiapark München GmbH | Spiridon-Louis-Ring 21 | 80809 München |
V.i.S.d.P.: Tobias Kohler | T 089 3067 2017 | Redaktion: Alice Kilger | T 089 3067 2016

Grafik S&K Marketing GmbH | T 089 3681 940 | sk-creative.de

olympiapark.de