

# **DIE 6 REGELN BEIM NINJA WARRIOR**

- 1. Nur ein Sportler pro Hindernis gleichzeitig.**
- 2. Nicht entgegen der vorgesehenen Richtung bewegen.**
- 3. Festes Schuhwerk tragen.**

- 4. Nicht auf die Traversen klettern.**
- 5. Nicht durch die Bahnen laufen.**
- 6. Chalk in Flüssig- und Pulverform ist erlaubt.**

